

Planning Toussaint 2025 / sem du 27 au 31 oct

DANSES SOCIALES

DANSES SOLO

FITNESS

BIEN-ÊTRE

LUNDI

MEYREUIL

FUVEAU

19h30 ROCK Swing 3
Lacroix Noële & Eric

20h30 SALSA 3
Lacroix Noële & Eric

20h TIBETAN ZEN
Martinez Laetitia

MARDI

AIX

FUVEAU

19h45 SALSA 2
Grde Bastide Noële & Eric

20h45 ROCK SWING 2
Grde Bastide Noële & Eric

19h DYNAMIC YOGA 2
Anémones Magali

20h DYNAMIC YOGA 1
Anémones Magali

19h30 ZUMBA
Roque Martine Elodie

20h20 PILATES
Roque Martine Elodie

LUYNES

19h15 FORRO 1
Ughetti Renato & Eva

20h15 FORRO SAMBA 2
Ughetti Renato & Eva

MERCREDI

AIX

18h30 PILATES
Floralies Charlotte

19h45 BACHATA 1
Floralies Amandine & JB

20h45 BACHATA 2
Floralies Amandine & JB

19h30 SALSA SHINE 1
Grde Bastide Dorian

19h30 SALSA SHINE 2
Grde Bastide Dorian

JEUDI

AIX

FUVEAU

18h30 BODY FIT
Floralies Charlotte

19h30 PILATES
Roque Martine Christelle

19h20 YOGA VINYASA
Floralies Charlotte

20h30 STRETCHING
Roque Martine Christelle

20h20 STRETCHING
Floralies Charlotte

LUYNES

19h30 KIZOMBA 1
Ughetti Guadalupe & Pat

20h30 KIZOMBA 2
Ughetti Guadalupe & Pat

VENDREDI

AIX

21h Grde Bastide
SOIRÉE “Fiesta
de los Muertos”
Latino Rock‘ N
Dance