

Planning Toussaint 2025 / sem du 20 au 24 oct

- DANSES SOCIALES
- FITNESS
- DANSES SOLO
- BIEN-ÊTRE

LUNDI

AIX

19h05
Bastidon

ROCK 1
Noële & Eric

18h30
Floralies

BODY FIT
Camille

19h20
Floralies

ZUMBA
Camille

20h15
Floralies

SALSA 1
Guadalupe & Pat

19h
JeanPaul Coste

ZUMBA
Isabelle

19h55
JeanPaul Coste

PILATES
Isabelle

MEYREUIL

19h
Chazal

PILATES
Christelle

20h
Chazal

STRETCH PILATES
Christelle

19h30
Lacroix

ROCK 2
Marie P. André

20h30
Lacroix

SALSA 2
Noële & Eric

FUVEAU

18h15
Martinez

BODY FIT
Jean-Miguel

19h05
Martinez

ZUMBA
Jean-Miguel

20h
Martinez

MIX SALSAROCK 1
Jean-Miguel Mélo

19h45
Cocon

TIBETAN ZEN
Laetitia

20h50
Cocon

TIBETAN ZEN
Laetitia

19h30
Aurumy

BACHATA 1
Caro & JC

20h30
Aurumy

BACHATA 2
Caro & JC

MARDI

AIX

18h30
Jean Paul Coste

PILATES
Isabelle

19h35
Jean Paul Coste

KUDURO FIT
Isabelle

Salle Jean-Paul Coste
217 Av Jean Paul Coste
13100 Aix

FUVEAU

19h20
Aurumy

ZUMBA
Elodie

20h10
Aurumy

PILATES
Elodie

19h
L'Endroit

SALSA PORTO 1
Caro & Romain

20h
L'Endroit

SALSA PORTO 2
Caro & Romain

21h - L'Endroit
SB Night
SALSA
BACHATA
Gréasque

MERCREDI

AIX

19h30
Floralies

POUND FIT
Isabelle

20h20
Floralies

BRAZIL DANCE
Isabelle

19h
Gde Bastide

FLAMENCO 1
Cristel

20h
Gde Bastide

SEVILLANES 2 & 3
Cristel

21h
Gde Bastide

FLAMENCO 2
Cristel

MEYREUIL

19h15
Lacroix

ROCK 1
Marie P. André

20h15
Lacroix

SALSA 1
Jean-Miguel & Mélo

18h30
Jean Monnet

BOLLYWOOD
Elodie

19h30
Jean Monnet

ZUMBA
Elodie

20h20
Jean Monnet

BODY FIT
Elodie

BEAURECUEIL

19h10
La Ferme

ZUMBA
Jean-Miguel

JEUDI

AIX

18h30
Floralies

KUDURO FIT
Isabelle

19h25
Floralies

ZUMBA
Isabelle

20h20
Floralies

PILATES
Isabelle

18h45
Gde Bastide

FLAMENCO 1
Cristel

20h
Grde Bastide

FLAMENCO 3
Cristel

21h
Grde Bastide

FLAMENCO 4
Cristel

FUVEAU

19h30
Roque Martine

PILATES
Christelle

20h30
Roque Martine

STRETCHING
Christelle

MEYREUIL

20h
Lacroix

BACHATA 1
Gabriel & Lia

21h
Lacroix

BACHATA 2
Gabriel & Lia

VENDREDI

AIX

19h
Grde Bastide

RAGGA 1
Léna

20h
Grande Bastide

SEVILLANES 1
Cristel

21h
Grande Bastide

FLAMENCO 1
Cristel